

Comisión de Soberanía y Seguridad Alimentaria

ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS

CONTACTOS DE ESTABLECIMIENTOS
PRODUCTIVOS, FERIAS Y COMERCIOS DE
ROSARIO Y ALREDEDORES

OCTUBRE DE 2022



ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS EN ROSARIO

El Colegio de Graduados en Nutrición de la Segunda Circunscripción, alienta el consumo de alimentos agroecológicos por el impacto beneficioso que tienen sobre la salud socioambiental. Es por eso, que la Comisión de Soberanía y Seguridad Alimentaria realizó un relevamiento de establecimientos productivos, ferias y comercios que cultivan y venden alimentos agroecológicos en la ciudad y alrededores con el fin de facilitar su compra.

Accedé al listado de contactos



[CLICK AQUÍ](#)



BENEFICIOS DEL CONSUMO PARA LA SALUD SOCIOAMBIENTAL

- Son más nutritivos

Los alimentos agroecológicos contienen una concentración de nutrientes mayor a los producidos de forma convencional.

- Son más ricos

Poseen mejor sabor y aroma.

- Su producción protege el suelo y nuestra salud.

Un suelo biodiverso es condición fundamental para que crezcan plantas sanas y nutritivas de las cuales alimentarnos y preservar nuestra salud.

***Una alimentación sana,
segura y soberana
promueve salud y
justicia socioambiental***



CARACTERÍSTICAS DE LAS FRUTAS Y VERDURAS AGROECOLÓGICAS

- Son de estación. Por ejemplo, no vas a poder conseguir tomate en invierno porque son cultivos de verano.
- Pueden tener algún bichito, agujerito o manchitas, no te asustes! Es una señal de que no fueron fumigados.
- Suelen ser de tamaños y formas diversas, porque todo lo que se cultiva sirve para comer, nada se tira.
- También necesitan ser sanitizados antes de ser ingeridos.



ALIMENTOS DE ESTACIÓN

Especies de Otoño – Invierno

- Ajo
- Arveja
- Brócoli
- Cebolla
- Coliflor
- Escarola
- Espinaca
- Habas
- Radicheta o Achicoria
- Repollo
- Limón
- Mandarina
- Manzana
- Naranja
- Pomelo
- Pera
- Kiwi

Especies de Primavera – Verano

- Albahaca
- Batata
- Berenjena
- Calabaza
- Maíz dulce
- Melon
- Pepino
- Pimiento
- Chaucha
- Puerro
- Radicha o Achicoria
- Tomate
- Zapallo
- Zapallito
- Ananá
- Banana
- Frutilla
- Manzana
- Cereza
- Ciruela
- Damasco
- Durazno
- Melón
- Sandía
- Uvas
- Pelón
- Higos



SI QUERÉS SABER MÁS SOBRE AGROECOLOGÍA

Mapa interactivo de comedores, comercios y producciones agroecológicas que realizó el proyecto "De la Huerta a la Olla"

Bibliografía:

Repositorio de soberanía y seguridad alimentaria de la comisión de SySA

Documentales:

Autosustentables

El camino es la Agroecología

Películas:

Distancia de rescate (Netflix)

Los del suelo (CINE.AR)



La agroecología es el camino hacia una sola salud.

En un suelo SANO,
crecen alimentos SANOS,
habitan personas SANAS
y creamos
socioecosistemas
SANOS.

Si conoces, producís o comercializas alimentos agroecológicos en Rosario o alrededores podés completar el [formulario de contactos](#) o escribir a comisiónsysa@gmail.com para sumarte al listado!





INFORMACIÓN IMPORTANTE

El Colegio de Graduados en Nutrición de la 2º Circ. y la Comisión de Soberanía y Seguridad Alimentaria no son organismos de control o fiscalización de establecimientos productivos ni comercios. Si bien se ha realizado un relevamiento por medio de entrevistas y visitas, no se garantiza que cada producto alimenticio ofrecido sea agroecológico. El propósito del listado que aquí se presenta es divulgativo.

